OrganizziAmoci

Tempo e Spazio per Te

to-do list

- [ ] Pulisci l'armadietto delle medicine: butta via tutto quello che è scaduto
- [ ] Seleziona i contenitori per alimenti: rimuovi i contenitori che non usi / rovinati
- [ ] Fai ruotare il cibo in dispensa: controlla la data di scadenza e porta davanti gli alimenti che scadono prima
- [ ] Butta, ricicla, regala vecchie riviste giornali e cataloghi
- [ ] Liberati dei manuali di istruzioni
- [ ] Aggiorna e cambia le tue password informatiche (per la tua sicurezza)
- [ ] Organizza le scarpe: raccogli le scarpe in giro e mettile in un unico posto
- [ ] Organizza i libri: regala, vendi o scambia i libri che non leggerai
- [ ] Fai selezione nel cassetto 'misto': butta, ricicla, regala, ...
- [ ] Organizza le ricette: libri, fogli sparsi, .. uniscili e archiviali in un bel raccoglitore / contenitore
- [ ] Organizza la posta: corrispondenza inutile, pubblicità, importanti
- [ ] Prendi tempo per te: al termine di ogni azione premiati con del tempo per te e fai qualcosa che ti piace!